

Tous fous du goût - Mystère en cuisine



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>Choux-fleurs au Curry</b></p> <p>Mousse aux Poivrons et croûtons</p> <p>Salade de Maïs <i>(maïs, tomate, salade, persil)</i></p> <p>Salade Club <i>(salade verte, tomate, épaule, emmental)</i></p>	<p><b>Œufs Lilas Betterave</b></p> <p>Assiette de Charcuteries</p> <p>Soupe Andalouse</p> <p>Taboulé Boulgour aux Petits Légumes</p>		<p><b>Rémoulade Mystère</b></p> <p>Tarte Fine Pissaladière</p> <p>Salade Verte Composée</p> <p>Coquillettes Sauce Cocktail</p>	<p><b>Carottes et Pommes Râpées</b></p> <p>Concombre Vinaigrette Maison</p> <p>Salade Verte Composée</p> <p>Cornet de Jambon à la Parisienne <i>(jambon, macedoine, tomate, mayonnaise)</i></p>
<p><b>Cuisse de Poulet Rôtie</b></p> <p>Filet de Poisson</p>	<p>Beignets de Calamar</p> <p>Pain de viande feuilleté</p>		<p><b>Boule de Bœuf Sauce Curry</b></p> <p>Moules Gratinées</p>	<p>Filet de Colin</p> <p>Rôti de dinde à l'estragon</p>
<p><b>Riz pilaf Curcuma Citronelle</b> Carottes Chapelure et Lardons <i>(recette Michel Sarran)</i></p>	<p>Courgettes Saveur Orientale</p> <p>Torti</p>		<p><b>Petits Pois</b></p> <p>Purée de Pommes de Terre</p>	<p><b>Semoule Infusion Menthe Cannelle</b> Légumes tajine</p>
<p>Yaourt Aromatisé Fromages Assortis Yaourt Nature Sucré</p>	<p>Yaourt Aromatisé Fromages Assortis Yaourt Nature Sucré</p>		<p>Yaourt Aromatisé Fromages Assortis Yaourt Nature Sucré</p>	<p>Yaourt Aromatisé Fromages Assortis Yaourt Nature Sucré</p>
<p><b>Poire et Fondue Chocolat</b></p> <p>Cake à la Noix de Coco</p> <p>Corbeille de fruits</p> <p>Mousse aux Speculoos</p>	<p><b>Corbeille de Fruits</b></p> <p>Banana Bread</p> <p>Gateau au Chocolat</p> <p>Panna Cotta au Caramel</p>		<p>Fruits au Sirop</p> <p>Brownies</p> <p>Corbeille de fruits</p> <p>Entremets à la Vanille</p>	<p>Baba au Rhum</p> <p>Œufs en Neige Pop Corn Caramel</p> <p>Corbeille de Fruits</p> <p>Compote de Pommes et Bananes</p>

Plats préférés



Innovation  
culinaire



Recettes  
développement durable



Recettes  
d'Ici et d'ailleurs



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

