

Semaine du 10 au 14 septembre 2018 - Déjeuner



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Verte et Mais Taboulé Maison	Salade Verte Duo de Choux Blanc et Rouge		Salade Hollandaise Carottes Rapées	Salade Chinoise (soja, concombre, épaule, salade) Coleslaw (chou blanc, carotte)
Saucisse de Toulouse	Gratin de Macaroni au Jambon		Poulet Sauce Poulette	Œufs Gratinés au Thym et aux Oignons
Carottes Laquées			Boulgour Pilaf	Epinards à la Béchamel
Yaourt Aromatisé Fromages Assortis Yaourt Nature Sucré	Yaourt Aromatisé Fromages Assortis Yaourt Nature Sucré		Yaourt Aromatisé Fromages Assortis Yaourt Nature Sucré	Yaourt Aromatisé Fromages Assortis Yaourt Nature Sucré
Corbeille de Fruits Flan au Chocolat	Abricots au Sirop Corbeille de Fruits		Corbeille de Fruits Compote de Fruits	Beignets au Chocolat Corbeille de Fruits

Plats préférés

Innovation
culinaire

Recettes
développement durable

Recettes
d'Ici et d'ailleurs

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

