

## Semaine du 7 au 13 janvier 2019 - DEJEUNER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>Taboulé méridional</b> (semoule, tomate, concombre, olive, maïs, poivrons, basilic)</p> <p>Salade Verte Composée</p> <p>Coleslaw (carotte, chou blanc)</p> <p>Betteraves vinaigrette</p>	<p><b>Salade Verte aux croûtons</b></p> <p>Salade d'Endives</p> <p>Potage aux Courgettes</p> <p>Charcuteries</p>		<p><b>Avocat en Salade</b></p> <p>Carottes Râpées Vinaigrette Maison</p> <p>Salade de Riz (riz, tomate, poivron, thon, olive)</p> <p>Potage au Potiron</p>	<p><b>Pâté de foie</b></p> <p>Œufs durs Mayonnaise</p> <p>Haricots Verts au Maïs</p> <p>Salade Verte au Blau</p>
<p><b>Poulet Sauce Poulette</b></p> <p>Quenelles Sauce Tomate</p>	<p><b>Échine de Porc Sauce Moutarde</b></p> <p>Filet de Colin</p>		<p><b>Sauté de Bœuf Mironton</b></p> <p>Nuggets de Poisson</p>	<p><b>Saumonette</b> <b>Sauce Basquaise</b> Gratin de Macaroni au Jambon</p>
<p><b>Haricots beurre saveur du midi</b></p> <p>Riz de grand-mère</p>	<p><b>Petits Pois Carottes</b></p> <p>Purée de Pomme de Terre</p>		<p><b>Boulgour Pilaf</b></p> <p>Épinards à la crème</p>	<p><b>Macaroni</b></p> <p>Poêlée de Légumes</p>
<p><b>Fromage</b> Yaourt Aromatisé Yaourt Nature sucré</p>	<p><b>Fromage</b> Yaourt Aromatisé Yaourt Nature sucré</p>		<p><b>Fromage</b> Yaourt Aromatisé Yaourt Nature sucré</p>	<p><b>Fromage</b> Yaourt Aromatisé Yaourt Nature sucré</p>
<p><b>Corbeille de fruits</b></p> <p>Compote de pommes</p> <p>Fromage blanc touche de kiwi</p> <p>Gateau au Chocolat</p>	<p><b>Galette des rois</b></p> <p>Entremets à la Vanille</p> <p>Corbeille de Fruits</p> <p>Mousse Chocolat au Lait</p>		<p><b>Ananas Sirop Epicé</b></p> <p>Compote de Poires</p> <p>Corbeille de Fruits</p> <p>Cake à la Noix de Coco</p>	<p><b>Corbeille de fruits</b></p> <p>Salade de Fruits</p> <p>Façon Tarte citron Meringuée</p> <p>Mousse de Fruits</p>
<b>Plats préférés</b>	<b>Innovation culinaire</b>	<b>Recettes développement durable</b>	<b>Recettes d'Ici et d'ailleurs</b>	

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

## Semaine du 7 au 13 janvier 2019 - DEJEUNER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Verte Composée  Coleslaw (carotte, chou blanc) Betteraves vinaigrette	<b>Salade Verte aux croûtons</b>  Salade d'Endives		<b>Avocat en Salade</b>  Carottes Râpées Vinaigrette Maison	Haricots Verts au Maïs  Salade Verte au Bleu
<b>Poulet Sauce Poulette</b>  Quenelles Sauce Tomate	<b>Échine de Porc Sauce Moutarde</b>  Filet de Colin		<b>Sauté de Bœuf Mironton</b>  Nuggets de Poisson	<b>Saumonette</b> <b>Sauce Basquaise</b> Gratin de Macaroni au Jambon
<b>Haricots beurre saveur du midi</b>  Riz de grand-mère	<b>Petits Pois Carottes</b>  Purée de Pomme de Terre		<b>Boulgour Pilaf</b>  Épinards à la crème	<b>Macaroni</b>  Poêlée de Légumes
<b>Fromage</b> Yaourt Aromatisé Yaourt Nature sucré	<b>Fromage</b> Yaourt Aromatisé Yaourt Nature sucré		<b>Fromage</b> Yaourt Aromatisé Yaourt Nature sucré	<b>Fromage</b> Yaourt Aromatisé Yaourt Nature sucré
<b>Corbeille de fruits</b>  Compote de Pommes  Fromage blanc Touche de Kiwi	<b>Galette des Rois</b>  Entremets à la Vanille  Corbeille de Fruits		<b>Ananas Sirop Epicé</b>  Compote de Poires  Corbeille de Fruits	<b>Corbeille de Fruits</b>  Salade de Fruits  Mousse de Fruits
	Innovation	Recettes	Recettes	

## Semaine\_2\_-19\_Primaires

**Plats preteres**

**culinaire**

**développement durable**

**d'Ici et d'ailleurs**

**Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine**



## Semaine du 7 au 13 janvier 2019 - DEJEUNER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Coleslaw (carotte, chou blanc) Betteraves vinaigrette	Salade Verte aux croûtons		Avocat en Salade	Haricots Verts au Maïs
Quenelles Sauce Tomate	Échine de Porc Sauce Moutarde		Nuggets de Poisson	Gratin de Macaroni au Jambon
Haricots beurre saveur du midi	Petits Pois Carottes		Épinards à la crème	
Fromage	Yaourt Aromatisé		Fromage	Yaourt Nature sucré
Compote de Pommes	Galette des Rois		Mousse au Chocolat	Corbeille de Fruits